

Neuerscheinung

Dr.med. Elisabeth Schmitt

**Wege in gelingendes Leben
Wenn Türen sich öffnen
Impulse, die ermutigen**

August Kutterer – Kunst Sinn – Viktor Frankl

Zum Menschen gehört es, sich immer wieder auf den Weg zu machen. Dazu will dieses Buch ermutigen. Die Texte inspirieren und eröffnen neue Möglichkeiten, das Leben zu gestalten. Sie schaffen Freiräume in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen und führen ein in die Kunst, sinnerfüllt zu leben.

Dr. med. Elisabeth Schmitt ist Allgemeinärztin, Psychotherapeutin und ausgebildet in sinnzentrierter Psychotherapie von Viktor Frankl. In ihrer langjährigen Praxistätigkeit als Ärztin aber auch als Ehefrau eines Landarztes, als Mutter von drei erwachsenen Kindern und inzwischen auch als Großmutter, durfte sie zahlreiche Menschen auf ihrem Weg begleiten. Als Enkelin des Kunstmalers August Kutterer ist ihr nicht nur die Lebenskunst sondern auch das Leben mit der Kunst vertraut. Ihre Erfahrungen fließen ein in dieses Buch und wollen Wege ins Leben zeigen und Türen öffnen.

Ich freue mich, dass ich Sie über die Neuerscheinung meines Buches informieren kann.

Das Buch wird im Oktober 2021 erscheinen: 144 Seiten mit 20 farbigen großformatigen Abbildungen des Malers August Kutterer, fester Einband. ISBN; 978-3-948968-63-2, 19,90 €.

Gerne können Sie jetzt schon ein Exemplar bei mir bestellen.

dr.elisabeth.schmitt@web.de

***Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.***

Meister Eckhart

Achten Sie auf die kleinen Möglichkeiten des Neubeginns, die sich Ihnen jeden Tag bieten. So wächst in Ihnen der Zauber des Anfangs und wird zum Segen und zur Ermutigung auf Ihrem persönlichen Lebensweg.